## 換對燈就省電

### 生活節能減碳小撇步 1

# 換對燈 就省電

將1顆21瓦省電燈泡汰換為
1顆8瓦省電LED燈泡
1年可省約50元
1年少排約 8 公斤$CO_2$

### 生活節能減碳小撇步 2

# 換對燈 就省電

將7.2瓦神明燈泡汰換成
0.5瓦省電LED燈
換1對神明燈泡
1年可省約330元
1年少排約 55 公斤$CO_2$

### 生活節能減碳小撇步 3

# 換對燈 就省電

將18瓦T9燈管4支汰換成
22瓦LED平板燈
1年可省約920元
1年少排約120公斤$CO_2$

### 生活節能減碳小撇步 4

# 換對燈 就省電

將傳統式16瓦出口警示燈汰換成
3瓦以下的LED出口警示燈
1年可省約410元
1年少排約53公斤$CO_2$

## 空調節能

### 生活節能減碳小撇步 5

# 隨手關燈

以5盞8瓦LED燈泡
每天關燈18小時為例
1年可省約740元，
1年少排約123公斤$CO_2$

### 生活節能減碳小撇步 6

# 冷氣濾網清一清 空氣涼爽又清新

1年可省約 160 元
1年少排約 26 公斤$CO_2$

### 生活節能減碳小撇步 7

# 冷氣調高1度C 節省電費笑嘻嘻

1年可省約100元，
1年少排約17公斤$CO_2$

### 生活節能減碳小撇步 8

# 少吹冷氣1小時

1年可省約240元
1年少排約39公斤$CO_2$

## 車輛節能

### 生活節能減碳小撇步 9

# 減輕車輛的負載 節能省油好悠哉

小客車每減少100公斤
讓您省下3%油耗

### 生活節能減碳小撇步 10

# 1週1日不開車

改搭捷運、公車或騎腳踏車

一週少開1天車
1年可省約5,520元
少排約360公斤$CO_2$

更多訊息請上網搜尋
節能園區 搜尋

為響應節能減碳，本摺頁採用再生紙
Copyright©2026.08
經濟部能源署廣告品

## 生活節能

### 生活節能減碳小撇步 11

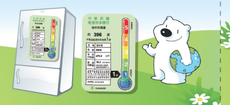
請認明
# 能源效率分級標示

將超過10年以上定頻老舊冷氣機 (EER=2.97)
汰換成1級(CSPF=6.78)冷氣機
1年可省下732度電
約省2,060元

### 生活節能減碳小撇步 12

請認明
# 能源效率分級標示

將超過10年以上老舊冰箱 (EF=8.56)
汰換成1級(EF=25.9)冰箱
1年可省下526度電
約省1,480元



### 生活節能減碳小撇步 13

# 少看電視多運動 走出戶外動一動

以42吋液晶電視為例 一天少看一小時
1年可省約240元
1年少排約39公斤$CO_2$

### 生活節能減碳小撇步 14

# 貯備型電熱水器 加裝定時器

白天不在家及
深夜睡眠時設定關機
1年可省約1,030元
1年少排約170公斤$CO_2$
(建議請專業人士協助安裝)

### 生活節能減碳小撇步 15

# 電熱水瓶 加裝定時器

白天不在家及
深夜睡眠時設定關機
1年可省約280元
1年少排約46公斤$CO_2$

## 辦公室節能

### 生活節能減碳小撇步 16

# 開飲機 加裝定時器

白天不在家及
深夜睡眠時設定關機
1年可省約740元
1年少排約123公斤$CO_2$

### 生活節能減碳小撇步 17

# 飲水機 加裝定時器

下班關機12小時及
假日24小時關機
1年可省約870元
1年少排約112公斤$CO_2$

### 生活節能減碳小撇步 18

# 影印機 下班及假日關機

1年可省約 5,310 元
1年少排約 687 公斤$CO_2$

### 生活節能減碳小撇步 19

# 印表機 下班及假日關機

1年可省約730元
1年少排約94公斤$CO_2$

### 生活節能減碳小撇步 20

# 電腦長時間不用 記得要關機

桌上型電腦每天關機10小時
1年可省約1,030元，
1年少排約170公斤$CO_2$

# 節能減碳 生活小撇步

每天省一點，珍愛地球多一點

經濟部能源署
工業技術研究院
與您共創省能好生活